

အရှေ့အယ်လ်နီကောင်တီ ကျောင်းများ မိဘအတွက်နည်းပညာသတင်းလွှာ

အိုင်ပက်ဘက်ထရီသက်တမ်း ရှည်စွာအသုံးပြုနည်း

အိုင်ပက်ဘက်ထရီလျှင်မြန်စွာအားကုန်ခြင်း မဖြစ်စေဘဲ အချိန်ကြာကြာပိုမိုအသုံးပြုနိုင် သည့်လွယ်ကူသည့်နည်း လမ်းများကို ကျောင်းသားများကိုသိရှိစေရန်အသိ ပေးရမည်

#၁-စခရင် Screen အရောင်လင်းထိန် တောက်ပခြင်းကိုလျော့ချခြင်း။

စခရင်အရောင်ကိုလျော့ချရန် Control Center ကိုဖွင့်ပါ။ slider ကိုဘယ်နှင့်ညာရွေ့ ပြီးအတိုးအလျော့လုပ်ပြီးအရောင်လျော့ပါ။ Settings > Display & Brightness မှတစ်ဆင့်ဝင်ပြီး အရောင်ကိုအတိုးအလျော့ လုပ်နိုင်သည်။ ၎င်းအပြင် settings စာမျက် နှာတွင် toggle switch ကိုရွေးပြီး Auto-Brightness ကို Turn on လုပ်ထားနိုင်သေး သည်

#၂-Background App ကိုအဖွင့်/အပိတ် Refreshလုပ်ပါ

ဤအဆင့်များကိုပြုလုပ်ပါ Settings > General>Background App Refresh . ပြုလုပ်နိုင်သည့် အင်္ဂါရပ်များကို လုံးဝပိတ်လိုက်ပါ (သို့) သင်နှစ်သက်ရာ apps ကိုရွေးပြီး အဖွင့်အပိတ် refreshလုပ်ပါ

#၃- Bluetooth ကိုမသုံးလျှင်ပိတ်ထားပါ

ဆက်တင်သို့သွားပါ Head to Settings > Bluetooth ကိုရွေးပြီးပိတ်ထားပါ။ Bluetooth ကိုဖွင့်ထားခြင်းဖြင့် အိုင်ပက်၏ ပါဝါကိုပိုမို အသုံးပြုရသည့်အတွက်ဘက်ထရီအကုန် မြန်သည်။ ထို့ကြောင့်မသုံးလျှင်ပိတ်ထားပါ



အွန်လိုင်းမှ စတိုရီလိုင်း

[Storytime Online](#) အွန်လိုင်းမှ စတိုရီ လိုင်း သည်ကလေးများကို စာပေဆိုင်ရာဆု ပေးသည့်အလွန်ကြီးမားသည့်ဝက်ဆိုက်ဖြစ် သည်။ ကျော်ကြားသောနံမည်ကြီးမင်းသား/ မင်းသမီးများကကလေးစာအုပ်များကိုဖတ်ပြ သည့် ဝီဒီယိုများနှင့်စာကြည့်တိုက်ဖြစ်သည်။ စာဖတ်ပြသူများတွင်- Oprah Winfrey, Betty White, Chris Pine, Viola Davis, Kevin Costner နှင့်အများအပြားပါဝင်ကြ သည်။ ဤဝက်ဆိုက်သည် တနေ့လျှင် ၂၄ နာရီနှင့်စာအုပ်တိုင်းတွင်မူလတန်းဆရာများ အတွက် supplemental activities များပြု လုပ်ရန်ပါဝင်သည်



Cross-Site Tracking and Pop-Up Blocker

အိုင်ပက်၏ဆက်တင် setting တွင် apps အများအပြားနှင့်ပရိုဂရမ် အများအပြား ကို ပြသနာဖြစ်စေသည့်အချက် ပျက် ရှိသည် ထိုအချက်များသည်ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းသား၏ အိုင်ပက်တွင် မနှောင့်ယှက်နိုင်ရန် အောက် ပါအဆင့်များကိုလုပ်ပါ။ ဆက်တင်ကိုသွားပါ

Go to Settings > ဆာဖာရီ Safari >တွင် Turn off the Pop-Up Blocker ကိုပိတ်ပြီး "Prevent Cross-Site Tracking." ကိုလဲ ပိတ်ပါ



ငါးစာချ၍ထောင်ဖမ်းမခံရပါစေနှင့် ! (Don't Fall for Phishing!)



ဖစ်ရှင်း Phishing ငါးစာဖြင့်ထောင်ဖမ်းခြင်းဆိုသည်မှာ သင်၏ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက် အလက်အကြောင်းအရာများကိုကျွမ်းကျင်စွာကိုင်တွယ်ပြောဆိုပြီးခိုးယူရန်ကျိုးစားခြင်းကိုခေါ် သည်။ တဦးချင်း(သို့မဟုတ်)အုပ်စုများဖြင့် တစ်စုတဦးအဖြစ်(သို့မဟုတ်) အစုအဖွဲ့တစ်ခုကိုကိုယ် စားပြုသကဲ့သို့ဟန်ဆောင်ခြင်း(အမှန်တကယ်တွင်မည်သူတဦးတယောက်/မည်သည့်အဖွဲ့အ စည်းနှင့်မျှမပတ်သက်/မသက်ဆိုင်ပါ။ ထိုစကင်များသည် scams အီးမေးလ်မှုငှင်း၊ မက်ဆေ့ များမှ SMS text messages မှုငှင်း၊ ဆိုရှယ်မီဒီယာ social media များနှင့် ဖုံး phone calls ခေါ်ဆိုခြင်းများမှတစ်ဆင့်ပြုလုပ်ကြသည်

ထိုစကင် scams များကိုရှောင်ရှားရန်အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာသင်မသိသောအီးမေးလ်များ ကိုအကြောင်းမပြန်ပါနှင့်။ သံသယရှိသောဖုံးများကိုလက်ခံပြောဆိုခြင်းမလုပ်ပါနှင့်။ ၎င်းတို့ကို ဆက်တိုက်ရနေလျှင်အီးမေးလ်နှင့်ဖုံးနံပါတ်တို့ကိုဘလောက်လုပ်ပါ။ သင့်ဖုံးကုမ္ပဏီ ကိုခေါ် ပြီးထိုနံပါတ်ကိုပိတ်ခိုင်းပါ

သင်သံသယရှိနိုင်သောအီးမေးလ်များတွင်- လိပ်စာများမှာပုံမှန်မဟုတ်ခြင်း၊ အမျိုးမျိုးသော လိပ်စာများ၊ အမည်များ၊ ကိုယ်ရေးအကြောင်းအရာများကိုတောင်းခြင်း၊ စာလုံးပေါင်းအမှားများ ၊ ဖတ်၍မရသော ပူးတွဲပါ attachments ဖိုင်များသည်စကင်များဖြစ်သည်